ezarhcirque

Inscription aux auditions 2024 de la formation pré-professionnelle en arts du cirque

Formation en 1 ou 2 ans

Inscription à la présélection

Le.la candidat.e doit envoyer les documents suivants par email à <u>formation@lezarticirque.ch</u> pour le 20 juin 2024 au plus tard:

- Un CV (PDF)
- Une lettre de motivation (PDF)
- Une photo d'identité (en JPEG ou PNG)
- Une vidéo (.MOV ou .MP4) d'exercices techniques (voir description ci-après) à mettre en ligne ici
- La preuve de paiement des frais de présélection de CHF 100.00
- Le présent dossier complété et signé (format PDF)
- Un certificat médical d'aptitude pour le sport **de moins de 3 mois** qui stipule que la pratique circassienne intense n'est pas incompatible avec votre condition physique

La taxe d'inscription pour la présélection - non remboursable - **de CHF 100.00** doit être payée au plus tard le 20 juin 2024 sur le compte aux coordonnées suivantes:

IBAN: CH28 0900 0000 1722 3846 8 BIC (SWIFT-Code): POFICHBEXXX

Banque: PostFinance AG, Mingerstrasse 20, 3030 Bern, Suisse En faveur de: Ecole de cirque de Sainte-Croix, 1450 Sainte-Croix

Conditions

Être ressortissant.e suisse ou européen.ne Age minimum: 18 ans / âge maximum: 26 ans

Coûts de la formation

Frais administratifs annuels : CHF 100.00 Cotisation membre annuelle : CHF 50.00

Formation: 10 mensualités de CHF 350.00 (septembre à juin)

Dates

- Fermeture des inscriptions à la présélection le 20 juin 2024
- Résultats de la présélection le 26 juin 2024
- Stage de sélection du 29 juin 9h30 au mardi 2 juillet 17h (minimum): un forfait de CHF 18.00/nuit est demandé pour l'hébergement en cabane scout: amener son sac de couchage
- Entretien individuel entre le 1 et le 2 juillet 2024
- Réponses aux candidat.e.s retenu.e.s le 8 juillet 2024
- Rentrée le 19 août 2024 à 9h
- Fin de la formation le 5 juillet 2025

Disciplines non enseignées

Roue Cyr/Allemande, Vélo acrobatique, Trapèze Ballant, Cadre, Fil, Monocycle

Liste des exercices techniques requis pour la présélection

Merci de filmer les exercices ci-dessous, si l'espace que vous utilisez ne vous le permet pas, ne les faîtes pas. Merci de nous indiquer toutefois pour quelle raison vous ne présentez pas l'exercice.

Acrobatie:

- Roulade avant / arrière
- Roulade montée à l'équilibre (groupé, écart, carpé)
- Équilibre roulade avant
- Roue des deux côtés
- Tuk-tuk, pilou-pilou
- Rondade
- Saut de main
- 2 exercices à choix

Équilibre:

- Équilibre sur les mains, filmé de profil

Souplesse:

- Ecarts latéraux (deux côtés)
- Ecart facial
- Carpé fermé
- Carpé ouvert
- Pont
- Ouverture d'épaule (s'appuyer sur une hauteur et filmer de côté)

Condition physique:

- 4-8 Tractions maximum de suite
- 5 Levés de jambes aux espaliers
- 10 Pompes, coudes serrés, maximum de répétitions pendant 1 mn
- 10 V-ups (abdos sur le dos, fermeture carpé)
- Détente sèche, saut le plus long possible

Danse:

- Improvisation d'une durée de 1mn30 maximum

ezarhcirque

Accidents

Inscription aux auditions 2024 de la formation pré-professionnelle en arts du cirque

Formation en 1 ou 2 ans

Discipline 1

Discipline 2				
Contact				
Nom				
Prénom				
Date de naissance				
Nationalité				
Adresse				
Code postal et localité				
Pays				
No de téléphone				
Adresse email personnelle				
Nom d'un parent				
Prénom d'un parent				
No de téléphone d'un parent				
Adresse email d'un parent				
Santé				
Je suis en bonne santé				
J'ai eu / j'ai des soucis de santé				
Soucis rencontrés				
Opérations médicales effectuées				
	1			

ezarhcirque

Expériences et entraînements (cours suivis)

Année	Durée	Discipline	Ecoles & professeurs			
Disciplines de cirque						
		Acrobatie				

Danse				

Théâtre					
Δ	utres disciplines e	t informations complémentai	rec		
	инез изстринез е	t informations complemental	163		
Nommez que	Nommez quelques spectacles/compagnies qui vous parlent artistiquement				
Observations/co	amanantairas				
Observations/co	ommentaires				
Je certifie sur l'honneur avoir répondu sincèrement au questionnaire ci-dessus.					
Lieu et date:					
Signature du candidat:					
Signature d'un parent/représentant légal/personne à charge de la formation:					