

## Inscription aux auditions de la formation pré-professionnelle en arts du cirque

Formation en 2 ans

### Inscription à la présélection

Le.la candidat.e doit envoyer les documents suivants par email à [formation@lezartcirque.ch](mailto:formation@lezartcirque.ch) pour le 15 août 2022 au plus tard:

- Un CV (PDF)
- Une lettre de motivation (PDF)
- Une photo d'identité (en JPEG ou PNG)
- Une vidéo (.MOV ou .MP4) d'exercices techniques (voir description ci-après) [à mettre en ligne ici](#)
- La preuve de paiement des frais de présélection
- Le présent dossier complété et signé (format PDF)

La taxe d'inscription pour la présélection - non remboursable - de CHF 100.00 doit être payée au plus tard le 15 août 2022 sur le compte aux coordonnées suivantes:

IBAN: CH28 0900 0000 1722 3846 8 (Compte no 17-223846-8)

BIC (SWIFT-Code): POFICHBEXXX

Banque: PostFinance AG, Mingerstrasse 20, 3030 Bern, Suisse

En faveur de: Ecole de cirque de Sainte-Croix, 1450 Sainte-Croix

### Conditions

Être ressortissant.e suisse ou européen.ne

Age minimum 18 ans / âge maximum 26 ans

### Coûts de la formation par année

Frais administratifs: CHF 100.00

Cotisation membre: CHF 50.00

Formation: 10 mensualités de CHF 350.00

## Liste des exercices techniques requis pour la présélection

Merci de filmer les exercices ci-dessous, si l'espace que vous utilisez ne vous le permet pas, ne les faites pas. Merci de nous indiquer toutefois pour quelle raison vous ne présentez pas l'exercice.

### Acrobatie:

- Roulade avant / arrière
- Roulade montée à l'équilibre (groupé, écart, carpé)
- Équilibre roulade avant
- Roue des deux côtés
- Tuk-tuk, pilou-pilou
- Rondade
- Saut de main
- 2 exercices à choix

### Équilibre:

- Équilibre sur les mains, filmé de profil

### Souplesse:

- Ecart latéraux (deux côtés)
- Ecart facial
- Carpé fermé
- Carpé ouvert
- Pont
- Ouverture d'épaule (s'appuyer sur une hauteur et filmer de côté)

### Condition physique:

- 4-8 Tractions maximum de suite
- 5 Levés de jambes aux espaliers
- 10 Pompes, coudes serrés, maximum de répétitions pendant 1 mn
- 10 V-ups (abdos sur le dos, fermeture carpé)
- Détente sèche, saut le plus long possible

### Danse:

- Improvisation d'une durée de 1mn30 maximum

## Inscription à la formation pré-professionnelle en arts du cirque

Rentrée le lundi 22 août 2021 à 9h

### Formation en 2 ans

Discipline 1	
Discipline 2	

### Contact

Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Nationalité	
Adresse	
Code postal et localité	
Pays	
No de téléphone	
Adresse email personnelle	
Nom d'un parent	
Prénom d'un parent	
No de téléphone d'un parent	
Adresse email d'un parent	

### Santé

Je suis en bonne santé	
J'ai eu / j'ai des soucis de santé	
Soucis rencontrés	
Opérations médicales effectuées	
Accidents	

**Expériences et entraînements (cours suivis)**

Année	Durée	Discipline	Ecoles & professeurs
Disciplines de cirque			
Acrobatie			

Danse			

Théâtre			
Autres disciplines et informations complémentaires			
Nommez quelques spectacles/compagnies qui vous parlent artistiquement			
Observations/commentaires			

Je certifie sur l'honneur avoir répondu franchement au questionnaire ci-dessus.

Lieu et date:

Signature du candidat:

Signature d'un parent/représentant légal/personne à charge de la formation: